心の教室相談だより　11月

令和元年10月28日　第5号

中野区立桃園第二小学校長　山崎義弘
東京都スクールカウンセラー(SC)　西村 豪
中野区心の教室相談員　西上寛樹

～ 思いやり 2 ～

皆さんはまさに心と体の『発達』中ですが、大人になってからも成長は続きます。このような考え方を、『老化』ではなく、『生涯発達』と呼びます

９月に山梨県のキャンプ場で小学一年生の女の子が行方不明になりました。私（ＳＣ）はそのニュースを見たときに、「皆さんの中の誰かが同じことになったら…。」と想像して、涙が出ました。

自分が小学生の時に同じようなニュースを見たときは、「大変だな」「かわいそうだな」とは思いましたが、涙が出るほど苦しい気持ちにはなりませんでした。悲しい出来事がきっかけではありましたが、皆さんと出会えたことで、自分の『誰かを思いやる気持ち』が成長しているのだと、気づきました。

皆さんに感謝しつつ、これからも一緒に成長していきたいなと、強く思った出来事でした。

～ 心の教室のお約束 ～

- 話したいことがある人は、スクールカウンセラー（ＳＣ）か心の教室相談員がいる日の中休みと昼休みに話しに来ることができます。
- 心の教室は、遊びたいだけの人は入れません。
- 先に話しに来ている人がいたら、ノックしたり、部屋に入ったりしないでください。
- 話したいけれど話すことができないときは、手紙を書いて心の教室前のポストに入れてください。手紙には、どうやって返事をしたらよいかも書いてください。
- 急いで手紙の返事が欲しいときや、なるべく早く話したい（相談したい）ときは、担任の先生にお願いしてください。

～　保護者の皆様へ　～

保護者の皆様はまさに「自分の子どもがそうなったら…」と思われたのではないでしょうか。ここのところおたよりで興味深い内容は書けていませんが、お子様の存在とその成長を見守っておられる保護者の皆様への感謝を伝えておきたく、書かせていただきました。

さて、ご相談の中では、困りごとだけで無く、お子様の成長の喜びをお聞かせいただけることもあります。そうした『親としての喜び』を再発見していただくことで、子育てがより良い方向に進むことも少なくありません。『相談』ではなく、そのような喜びのお知らせに来ていただくことも大歓迎です。是非、ご連絡ください。

【心の教室ご利用案内】

相談室開室予定は下記の通りです。なお、保護者の方からのご相談はSC在席日（下表で☆印の日）のみ、1回のご相談は45分間程で承っています。来室によるご相談は、電話番号03-3363-0661にご連絡の上、希望の日時をご指定ください。副校長（川畑）もしくは養護教諭（櫻庭）、特別支援教育コーディネーター（髙橋、重原、氏原）へご連絡いただけるとスムーズです。

１１月　心の教室開室日時

				１４日(木)	8:15 ～ 12:15
	５日(火)	8:15 ～ 12:15		１８日(月)	8:15 ～ 12:15
	７日(木)	8:15 ～ 12:15	☆	２０日(水)	8:15 ～ 16:45
	１１日(月)	8:15 ～ 12:15		２１日(月)	8:15 ～ 12:15
☆	１３日(水)	8:15 ～ 16:45	☆	２７日(水)	8:15 ～ 16:45

１２月　心の教室開室日時

	２日(月)	8:15 ～ 12:15		１２日(木)	8:15 ～ 12:15
☆	４日(水)	8:15 ～ 16:45		１６日(月)	8:15 ～ 12:15
	５日(木)	8:15 ～ 12:15	☆	１８日(水)	8:15 ～ 16:45
	９日(月)	8:15 ～ 12:15		１９日(木)	8:15 ～ 12:15
☆	１１日(水)	8:15 ～ 16:45			