

こころ きょうしつ そうだん 心の教室相談だより 9月

令和元年9月11日 第4号

中野区立桃園第二小学校長 山崎義弘
東京都スクールカウンセラー(SC) 西村 豪
中野区心の教室相談員 西上寛樹

～ おも 思いやり ～

7月のおたよりで『顔マグネットがなくなりました』とお知らせしたのを読んでくれた人が「SCさん、大変だったね」と声をかけてくれました。まだマグネットは見つからないのですが、その思いやりのある一言で少し気持ちが軽くなりました。

『思いやる』というのは、実はとても複雑な心の働きです。声の大きさや抑揚、表情や血色、立ち場や状況等、ここに挙げた以外にもたくさんのことを考えなければなりません。そして、相手を嫌な気持ちにさせない言葉や振る舞いで表現する、あるいは表現しないことで思いやる…。

こうやって文字にしてみると結構大変なことですね。

人間はこのような複雑な作業を日常的に行うことができる、すてきな生き物だといえるのではないのでしょうか。

こころ きょうしつ やくぞく ～ 心の教室のお約束 ～

- 話したいことがある人は、スクールカウンセラー（SC）か心の教室相談員がいる日の中休みと昼休みに話しに来ることができます。
- 心の教室は、遊びたいだけの人は入れません。
- 先に話しに来ている人がいたら、ノックしたり、部屋に入ったりしないでください。
- 話したいけれど話すことができないときは、手紙を書いて心の教室前のポストに入れてください。手紙には、どうやって返事をしたらよいかも書いてください。
- 急いで手紙の返事が欲しいときや、なるべく早く話したい（相談したい）ときは、担任の先生にお願いしてください。

～ 保護者の皆様へ ～

ある保護者の方から「子どもに問題がないとSCさんとは面談ができないのでしょうか？」とお尋ねをいただいたことがあります。決してそのようなことはなく、『学校では何の問題も無くても、自宅では接し方に困っている』『どう育てたらよいか不安なので、誰かに話を聞いてほしい』等、お子様に関わることで保護者の方が相談なされたいことであれば御来談いただけます。

また、『とにかく誰かに話してみる』という程度に考えていただいても結構ですので、あまり『相談』ということにとらわれず御来談いただきたいと思います。

【心の教室ご利用案内】

保護者の皆様からのご相談もお受けいたしております。お子様のことでご心配なこと、気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。また、お子様が悩んでいた、困っていたりする様子があれば、担任の教諭への相談や相談室の利用を勧めていただきますようお願いいたします。

相談室開室予定は下記の通りです。なお、保護者の方からのご相談はSC在席日（下表で☆印の日）のみ、1回のご相談は45分間程で承っています。来室によるご相談は、電話番号03-3363-0661にご連絡の上、希望の日時をご指定ください。副校長（川畑）もしくは養護教諭（櫻庭）、特別支援教育コーディネーター（高橋、重原、氏原）へご連絡いただくとスムーズです。

9月 心の教室開室日時

☆	4日(水)	8:15 ~ 16:45		12日(木)	8:15 ~ 12:15
	5日(木)	8:15 ~ 12:15	☆	18日(水)	8:15 ~ 16:45
	9日(月)	8:15 ~ 12:15		19日(木)	8:15 ~ 12:15
☆	11日(水)	8:15 ~ 16:45	☆	25日(水)	8:15 ~ 16:45
				26日(木)	8:15 ~ 12:15

10月 心の教室開室日時

☆	2日(水)	8:15 ~ 16:45		21日(月)	8:15 ~ 12:15
	3日(木)	8:15 ~ 12:15	☆	23日(水)	8:15 ~ 16:45
	7日(月)	8:15 ~ 12:15		24日(木)	8:15 ~ 12:15
☆	9日(水)	8:15 ~ 16:45		28日(月)	8:15 ~ 12:15
☆	16日(水)	8:15 ~ 16:45		31日(木)	8:15 ~ 12:15