

こころ きょうしつ そうだん  
心の教室相談だよ！ 6月

令和元年6月3日 第2号

中野区立桃園第二小学校長

山崎義弘

東京都スクールカウンセラー(SC)

西村 豪

中野区心の教室相談員

西上寛樹

～ そうだんしつ さくひん たいせつ  
相談室の作品は大切に ～

みなさん、もう相談室の二人の顔は覚えてくれましたよね。今、相談室にはみなさんが作ってくれた作品が飾ってあります。素敵な作品がたくさんあります。直接触ってみたくなる気持ちになるとはいますが、壊れやすいので、見るだけにしてあげてほしいです。

～ こころ きょうしつ やくそく  
心の教室のお約束 ～

- 話したいことがある人は、スクールカウンセラー（SC）か心の教室相談員がいる日の中休みと昼休みに話しに来ることができます。
- 心の教室は、遊びたいだけの人は入れません。
- 先に話しに来ている人がいたら、ノックしたり、部屋に入ったりしないでください。
- 話したいけれど話すことができないときは、手紙を書いて心の教室前のポストに入れてください。手紙には、どうやって返事をしたらよいかも書いてください。
- 急いで手紙の返事が欲しいときや、なるべく早く話したい（相談したい）ときは、担任の先生にお願いしてください。

## ～ 保護者の皆様へ ～

新しい学年やクラスにもなじみつつある時期ですが、お子様についての心配事も出てくる時期かと思えます。SCとしての経験上、特に1年生やクラス替えのあったお子様の保護者の皆様から相談予約をいただくことが多いように思います。

『相談するほどのことじゃないかもしれないから…』とお感じの場合でも、相談にお越しいただくことで『安心して良かったんだ』と確信していただき、より健やかにお子様と接していただけたと思います。事の大小はあまり気になさらず、気軽にご相談いただきたく存じます。

### 【心の教室ご利用案内】

保護者の皆様からのご相談もお受けいたしております。お子様のことでご心配なこと、気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。また、お子様が悩んでいた、困っていたりする様子があれば、担任の教諭への相談や相談室の利用を勧めていただきますようお願いいたします。

相談室開室予定は下記の通りです。なお、保護者の方からのご相談はSC在席日（下表で☆印の日）のみ、1回のご相談は45分間程で承っています。来室によるご相談は、電話番号03-3363-0661にご連絡の上、希望の日時をご指定ください。副校長（川畑）もしくは養護教諭（櫻庭）、特別支援教育コーディネーター（高橋、重原、氏原）へご連絡いただくとスムーズです。

### 6月 心の教室開室日時

|         |              |          |              |
|---------|--------------|----------|--------------|
| 3日(月)   | 8:15 ～ 12:15 | 17日(月)   | 8:15 ～ 12:15 |
| ☆ 5日(水) | 8:15 ～ 16:45 | ☆ 19日(水) | 8:15 ～ 16:45 |
| 6日(木)   | 8:15 ～ 12:15 | 20日(木)   | 8:15 ～ 12:15 |
| 10日(月)  | 8:15 ～ 12:15 | 26日(水)   | 8:15 ～ 16:45 |
| 13日(木)  | 8:15 ～ 12:15 |          |              |

### 7月 心の教室開室日時

|         |              |          |              |
|---------|--------------|----------|--------------|
| 1日(月)   | 8:15 ～ 12:15 | ☆ 10日(水) | 8:15 ～ 16:45 |
| ☆ 3日(水) | 8:15 ～ 16:45 | 11日(木)   | 8:15 ～ 12:15 |
| 4日(木)   | 8:15 ～ 12:15 | ☆ 17日(水) | 8:15 ～ 16:45 |
| 8日(月)   | 8:15 ～ 12:15 | 18日(木)   | 8:15 ～ 12:15 |