

平成31年4月8日(月)

中野区立桃園第二小学校

校長 山崎 義弘

栄養士 鈴木 瑞代

4月給食だより

ご入学、ご進級おめでとうございます。学校給食は、子どもたちの成長を考えて、エネルギー量や栄養バランスを考え、旬の食材や地場産物を取り入れて作っています。また、安全安心な給食を提供できるように細心の注意をはらっています。今年度も1年間よろしくお願ひします。

がっこうきゅうしょく ～学校給食について～

学校給食では、子どもたち1人ひとりの体と心の成長を支えるために、安心安全で栄養バランスの良い、美味しい食事を提供していきます。また、学校給食には、望ましい食習慣や実践力を身につけるための教材としての役割もあります。ご家庭でも、ぜひ給食の話題に触れてみてください。



がっこうきゅうしょく もくひょう 学校給食の目標



- ①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- ②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- ③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- ④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- ⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- ⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- ⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

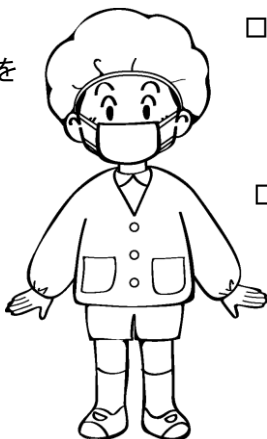
がっこうきゅうしょくほう
学校給食法より

がつ きゅうしょくもくひょう ただ きゅうしょく しかた おぼ
4月の給食目標：「正しい給食の仕方覚えよう」

きゅうしょくとうばん み
給食当番の身じたくチェック

□ぼうしに
け
かみの毛を
きちんと
い
入れた

□せいけつ
はく
清潔な
はく
白衣を
き
着ている



□マスクは
はな
鼻まで
おおっている

□つめを短く
き
切っている

□てをせっけん
できれいに
あら
洗った

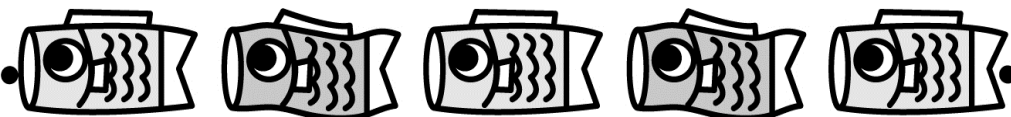
せなか
食事の時は背中ピン！



みた目もよく、
た
食べやすい姿勢です。
せなか ま た
背中を曲げて食べない
ちゅうい
ように注意！

しょくじまえ て あら わす
食事の手洗いを忘れずに

て あら
手洗いは、手の汚れを落とすだけでなく、しょくちゅうどく
しゅう
食中毒などを予防す
るためにもとても大切です。食事の前にはせっけんを使ってきれいに
あら
洗うようにしましょう。



がつ か こ ひ
《5月5日は子どもの日》

がつ か こ ひ
5月5日は子どもの日です。子どもがすこやかにそだねが
育つことを願い、いろ
いろな行事がおこなわれます。子どもの日の祝菓子に、かんとう かしわ
関東では「柏もち」を、かんさいでは「ちまき」をた おお かしわ つか
食べることが多くあります。柏もちに使われる
かしわ は しんめ そだ らくよう かけい た えんぎもの
柏の葉は、新芽が育つまで落葉しないことから、家系が絶えない縁起物と
してた ちゅうごく れい どむら
食べられています。また、「ちまき」は、中国では霊を弔うために
つく にほん へいあんじだい でんらい じゃき はら きゅうちゅう ぎしき
作られ、日本には平安時代に伝来し、邪気を払うとして宮中の儀式に
つか
使われました。

ことし れんきゅう おお すこ はや がつ にち きん
今年は連休が多いため、少し早いですが4月26日（金）
に子どもの日メニューをていきょう
提供します。「こいのぼりバーグ」
がどんな料理か、当日まで楽しみにしててください！

