

ほけんだより



平成31年4月8日
中野区立桃園第二小学校
校長 山崎 義弘
養護教諭 櫻庭有香里

ご入学・進級 おめでとうございます。

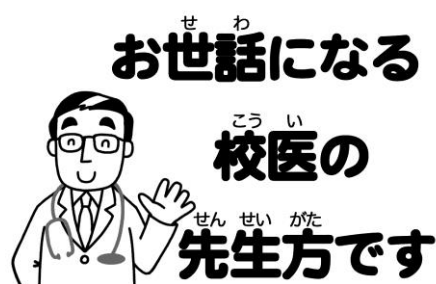
新1年生が入学し、桃二小の新しい1年がスタートしました。
保健室では、桃二小の子どもたちが心も体も元気に過ごせるよう、サポートしていきます。

保健室は、東校舎1階・職員室の並びにあります。お迎えをお願いするときなどに、来ていただくことがあります。ご確認ください。

1年間、どうぞよろしくお願いいたします。



桃二小勤務は5年目になりました★



内 科	宇野 真二 先生（宇野医院）
眼 科	上玉 倫子 先生（落合中野眼科）
耳 鼻 科	熊埜御堂 浩 先生（熊埜御堂耳鼻咽喉科）
歯 科	仲井 太心 先生（歯科仲井診療所）
	大石 直 先生（大石歯科クリニック）
学校薬剤師	今度 有史 先生（ライフ薬局）

★4月の保健行事★

- 4月 9日（火）視力（5年）持ち物：眼鏡
10日（水）視力（1・2・3年）持ち物：眼鏡
11日（木）発育測定（全学年）
保健関係書類提出×切（全学年）
12日（金）視力（4・6年）持ち物：眼鏡
15日（月）聴力（2・3年）
16日（火）聴力（1・5年）
17日（水）耳鼻科検診（全学年）8：50～
19日（金）内科検診（5・6年）13：30～
22日（月）内科検診（3・4年）13：30～
23日（火）内科検診（1・2年）13：30～
※**注意**1年生は下校時間が遅くなります。

持ち物：体育着

※身長を正しく測定するために、
女子は、頭の高い位置で髪の毛
を結ばないように注意！



◎各検診の結果は、注意が必要な場合・治療や詳しい検査が必要な場合のみお知らせしていきます。
必要な治療や検査は早めに済ませ、受診後は、結果のお知らせに記載されている「診断報告書」を
担任まで提出してください。

<保健調査カードの記入について>

保健調査カードは、6年間使用し、毎年、年度初めに養護教諭が必ず確認をしています。記入・訂正漏れがないよう、ご協力をお願いいたします。

★こんなときに使用します！

- ・けがや体調不良のとき
- ・保護者の方と連絡をとるとき
- ・健康診断のとき
- ・緊急時に医療機関を受診するとき（窓口で提示することがあります。）



★記入もれや変更はありませんか？

- ☐ 緊急連絡先、健康保険証の種類に変更はありませんか？
- ☐ 平熱は記載しましたか？（中面・右上）
- ☐ 中面（右）の健康状態について、記載しましたか？



※注意 該当する項目がない場合も、○をつけることがあります。（中面・右上）

- ☐ 健康面で、学校にお知らせしておきたいことはありませんか？（裏面）
- ☐ 学校で服用する薬や持参している薬はありませんか？（裏面）

<「学校生活管理指導表」および「疾病状況調査票」について>

子どもたちの健康と安全のため、心臓疾患や腎臓疾患、てんかんなどの慢性疾患や、身体面において配慮が必要なお子様には、「学校生活管理指導表」の指示に従って、学校での日常生活や体育の授業、学校行事等に対応しています。「学校生活管理指導表」は、主治医に記入していただき、年に1回（配慮が不要になるまで）の提出をお願いしております。

また、「保健調査カード」を確認後、お子様の現在の様子を詳しく知りたいときに、「疾病状況調査票」の記入を依頼することがあります。こちらは、保護者の方に記入していただくものです。ご承知おきください



おうちの方へ

次の点に注意して、お子さんの様子を見てくださるようお願いします。



朝の健康観察のポイント

- | | |
|------------------------------------|--|
| ☐ 熱やだるさはないか | ☐ 頭痛や腹痛はないか |
| ☐ 顔色が悪くないか | ☐ 下痢や便秘をしてないか |
| ☐ 睡眠は足りているか | ☐ 咳やのどの痛みはないか |
| ☐ 食欲はあるか | ☐ 元気はあるか（暗い表情・無口） |

★ 登校前の健康観察をお願いします。朝の慌ただしい時間ではありますが、1日学校で元気よく過ごせるように、笑顔でお子さんを送り出してあげてください。「早寝・早起き・朝ごはん」のご協力もお願いいたします。