4月給食だより

令和４年４月６日(水)
中野区立桃園第二小学校
校　長　山崎　義弘
栄養士　真田　聡海

お子様のご入学、ご進級おめでとうございます。学校給食は、子どもたちの成長を考えて、エネルギー量や栄養バランスを考え、旬の食材や地場産物を取り入れて作っています。また、安全安心な給食を提供できるように細心の注意をはらっています。子どもたちにとって、おいしく安全な給食を提供できるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

～学校給食について～

学校給食では、子どもたち一人ひとりの体と心の成長を支えるために、安心安全で栄養バランスの良い、美味しい食事を提供しています。また、学校給食には、望ましい食習慣や実践力を身につけるための教材としての役割もあります。給食だよりを毎月発行し、給食にかかわる話題を示してまいります。ご家庭でも、ぜひ給食についてお子様とお話してみてください。

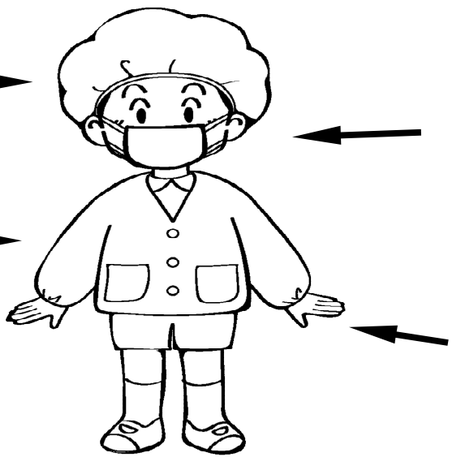
学校給食の目標

①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

学校給食法より

４月の給食目標：「正しい給食の仕方を覚えよう」

給食当番の身じたくチェック



□ぼうしにかみの毛をきちんと入れた。
□清潔な白衣を着ている。
□手を石けんできれいに洗う。
□マスクは鼻までおおっている。
□つめを短く切っている。

食事前の手洗いを忘れずに

手洗いは、手の汚れを落とすだけでなく、食中毒や感染症などを予防するためにもとても大切です。食事の前には石けんを使ってきれいに洗うようにします。

食事の時は　背中ピン！

見た目もよく、食べやすい姿勢です。背中を曲げて食べないように注意します。

はしの正しい持ち方

・上のはしは、正しいえんぴつの持ち方で持ちます。
・下のはしは、親指のつけ根から中指と薬指の間に通します。
・動かすのは上のはしだけです。