

令和3年6月7日

中野区立桃園第二小学校

校長 山崎 義弘

スクールカウンセラー 林 英美

心の教室相談員 金子 真白

心の教室相談室便り 6月号

5年生の全員面接がはじまりました。子どもたちの悩みや心配事を聞いていると「ストレス」という言葉が出てくるときがあります。ストレスとはいつもと違うことや大変なことに対して、体や心が「どうにかしないと！」と一生懸命になっている状態のことです。ストレスとはじょうずに付き合うことが大切です。今回はストレスを軽くする方法をご紹介します。



[心の教育相談室のご案内]

【時間】中休みとお昼休み

【場所】2階、算数教室と6-1の間の部屋。

【方法】直接相談に来ることも予約を取ることもできます。

【相談室のお手紙ポストについて】

相談室の前にお手紙ポストと紙が置いてあります。直接話しに行くのが難しいときに、使ってください。

相談室の前の掲示板には相談室でのルールを貼ります。よく読んでから相談室を利用してくださいね。



*保護者のみなさまへ

相談室では、保護者の方々からの相談も受け付けております。お子さまのことで困ったことや気になること（行動面・対人面・発達面・情緒面など）がありましたら、お気軽にご連絡ください。また保護者の方々のプライバシー保護のため、相談は予約制になってお

ります。相談をご希望の方はスクールカウンセラーに直接ご連絡くださるか、担任または副校長を通してお申し込みください。

【問い合わせ・相談申し込み】 03-3363-0661

【曜日と時間】金曜日 8:45~16:00

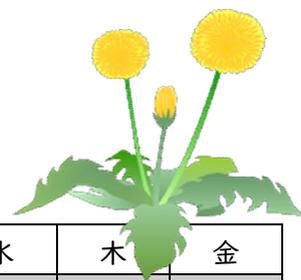
[相談室開室予定表]

4月

月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
		金子	金子	林
19	20	21	22	23
		金子		林
26	27	28	29	30
	金子	金子		

5月

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
				林
10	11	12	13	14
	金子			林
17	18	19	20	21
	金子			林
24	25	26	27	28
	金子			林
31				



6月

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	金子			林
7	8	9	10	11
	金子			林
14	15	16	17	18
	金子			林
21	22	23	24	25
	金子			林
28	29	30		
	金子			

林………スクールカウンセラーの在室
予定日です。スクールカウンセ
ラーは、子どもたちと保護者の
相談に応じます。

金子…心の教室相談員の在室予定日です。
心の教室相談員は、子どもたち
の相談に応じます。