

にほん きょうどりょうり  
日本の郷土料理

にいがたけん  
～新潟県～



©DESIGNALIKE





新潟県

新潟県

東京

東京



にいがたけん  
新潟県といえば…



こめ  
お米



きょう きゅうしょく  
今日の給食



# タレカツ丼<sup>どん</sup>



- たまごでとじないカツ丼<sup>どん</sup>
- 揚げたての薄<sup>うす</sup>めのとんかつにあま<sup>あまから</sup>辛い

しょうゆダレをかけたシンプルな料理<sup>りょうり</sup>



# にな 煮菜



- <sup>ほんば</sup>本場は「とうな」という<sup>な</sup>菜<sup>ぱ</sup>っ葉の  
<sup>つけもの</sup>漬物を<sup>に</sup>煮<sup>っ</sup>付ける
- <sup>う</sup>打ち<sup>まめ</sup>豆を<sup>い</sup>入れる



# スキージュー



ぐざい たんざくぎ いた  
• 具材を短冊切りにし、スキー板

み た  
に見立てている

じょうえつし にほん はっしょう ち  
• 上越市は日本でのスキー発祥の地





あじ  
味わって食べましょう！  
た

にいがたけん  
新潟県には

スキー場が

たくさんあります





あじ  
味わって食べましょう！  
た

にいがたけん  
新潟県には

スキー場が

たくさんあります

