



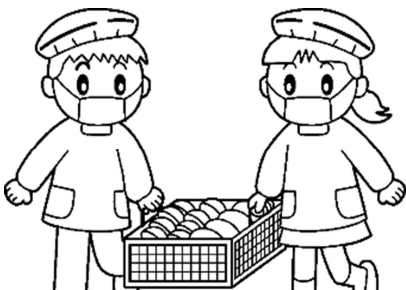
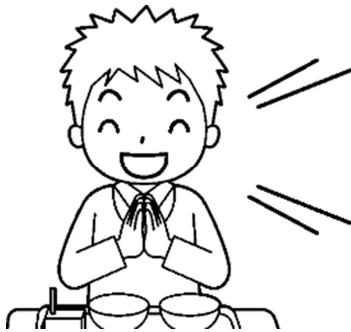
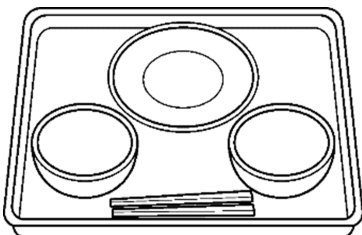
3月給食だより

令和3年2月26日(金)
中野区立桃園第二小学校
校長 山崎 義弘
栄養士 鈴木 瑞代

寒さが少し和らぎ、待ちに待った暖かい春はすぐそこまできています。さて、今年度も残りわずかとなりました。1年間、給食を通して様々なことを学んできました。給食が栄養になって体も心も大きく成長していることでしょう。3月はそんな1年間をふりかえり、できるようになったことや、これから頑張りたいことを考えてみましょう。

3月の給食目標～1年間の給食についての反省をしよう～

1年間の給食をふりかえよう

①手洗いを正しく できましたか。 	②給食の準備を協力して できましたか。 	③好き嫌いなく 食べましたか。 
④よい姿勢で食べましたか。 	⑤あいさつを忘れずに しましたか。 	⑥後片づけを きちんとできましたか。 
⑦はしを正しく使えましたか。 	⑧残さず食べることが できましたか。 	でき 出来ていたか かくにん 確認してみましょう。 

もも せっく 桃の節句

3月3日は「桃の節句」とも「上巳の節句」とも呼ばれ、女の子の健やかな成長と幸せを願う日です。ひな人形を飾る風習は、室町時代に始まり、一般的に広まったのは、明治時代以降といわれています。それまでは、厄をはらうための紙の人形だったといわれています。桃の節句につくられる行事食には、はまぐりのお吸い物やひしもち、ちらし寿司などがあります。



ねんせい か てい か きゅうしよく 6年生 家庭科とのコラボ給食

6年生の家庭科「献立を工夫して」の学習で、6年生が1食分の食事を考えました。主食、主菜、副菜、汁物を組み合わせや、どんな食材を使うのか、1人ひとり考えました。栄養士が良いと思った献立をクラスで1つ給食で取り入れます。楽しみにしてください。

3月8日(月)の献立(6年1組)

ごはん、牛乳、鮭の塩焼き、青菜のおひたし、豆腐と油揚げのみそ汁、りんご

3月9日(火)の献立(6年2組)

ごはん、牛乳、豆腐ハンバーグ、青菜とベーコンのいためもの、みそ汁



ねんせい ★6年生のリクエストメニュー★

6年生は卒業式まであと少し、桃二小で給食を食べるのも残り17回となりました。3月は6年生のリクエストに応え、卒業までに食べたい給食のメニューを献立に入れました。

各クラス4つメニューを決めてもらいましたが、いろいろなリクエストがあったため、できる限りのメニューを3月の献立に入れました。楽しみにしてください。

6年1組からのリクエスト

・アイスクリーム ・フライドチキン ・スープ ・豆と野菜のマリネ

6年2組からのリクエスト

・アイスクリーム ・チキンロール焼き ・きなこ揚げパン ・カツカレー