

そうだんしつだよ
相談室便り 7月 

心の教室相談員

夏休みが近づいてきました。みなさん、夏休みはどのように過ごしますか？さて、今回は大人も子どもも触れる機会が多くなってきているインターネットについてです。

SNSの使い方



SNSは距離や時間、場所など関係なく気軽に人とのコミュニケーションがとれるため大変便利です。私たちが誰かとコミュニケーションをとるときは言葉を使うことが多いです。しかし、コミュニケーションは言葉だけではなく、頷きや相手の目を見て話す、聞くこと、その場の雰囲気といった言葉を使わないコミュニケーションも大切です。

文字だけのSNSは、文字からしか相手の情報を理解することが難しく、相手がどのような状況で書いているかまではイメージできません。相手はそんなつもりじゃなくても自分が傷ついてしまったり、相手を怒らせてしまったことはありませんか？

そうならないためにも…

- ①怒っているときに書かず、落ち着いているときに書く。
- ②誰かを傷つける内容になっていないか確認する。
- ③大切な話は、できれば会って話をする。



【相談室のご案内（児童）】

- 【時間】中休みと昼休み。
- 【場所】2階さんすう室と6-1の間の部屋。
- 【方法】直接相談に来ることも予約を取ることもできます。



【相談室のお手紙ポストについて】

相談室の前にお手紙ポストと紙が置いてあります。直接話しに行くのが難しいときに、使ってください。

*保護者のみなさまへ

相談室では、保護者の方々からの相談も受け付けております。お子さまのことで困ったことや気になること（行動面・対人面・発達面・情緒面など）がありましたら、お気軽にご連絡ください。また保護者の方々のプライバシー保護のため、相談は予約制になっております。相談をご希望の方はスクールカウンセラーに直接ご連絡くださるか、担任または副校長を通してお申し込みください。

【問い合わせ・相談申し込み】 03-3363-0661

【曜日と時間】金曜日 8:45~16:00

