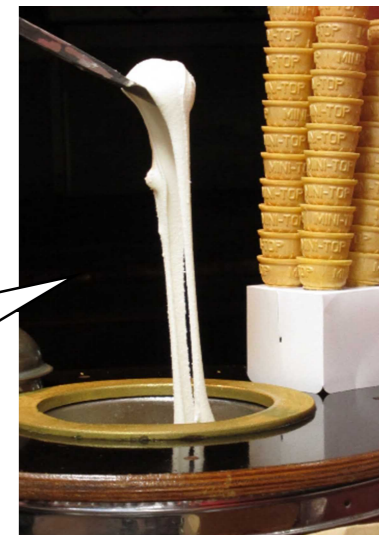




せかい りょうり 世界の料理～トルコ～



おもちのように
のび～るトルコアイス

★トルコ料理の特徴★

トルコ料理はフランス料理・中華料理と並んで世界三大料理の一つです。ヨーロッパとアジアの食文化が融合し、イスラム文化の影響により、豚肉は使わず、羊肉を使う料理が多くあります。

シシケバブ



★今日の給食について★

ホブサ

ホブサは西アジアや北東アフリカでよく食べられているサンドイッチ用のパンです。ポケットの中にはいろいろな具をはさんで食べます。

ケバブ

本場のケバブは羊肉を使って作られます。お肉を串に刺して焼いた「シシケバブ」や、肉を重ねて固まりにし、回転させながら焼いた「ドネルケバブ」などがあります。今日の給食では鶏肉に調味料を漬け込んでオーブンで焼きました。

チョバンサラタス

「羊飼いのサラダ」と呼ばれる、キャベツとトマトを使ったシンプルなサラダです。

ストラッチ

お米が入ったミルクプリンです。本場ではシナモンパウダーを入れることが多いですが、今日の給食では食べやすいように、いちごジャムを加えました。



ドネルケバブ