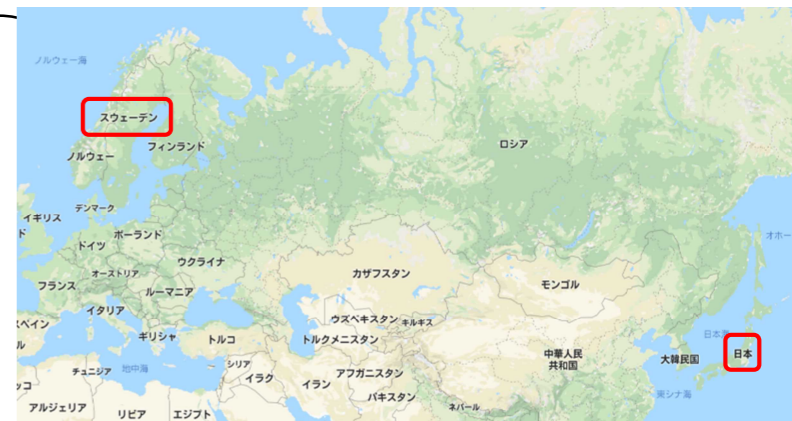




せかい りょうり 世界の料理～スウェーデン～

★12月10日 ノーベル賞授賞式★

ノーベル賞の授賞式は、毎年ノーベルの命日である12月10日にスウェーデンの首都、ストックホルムで平和賞以外の賞の授賞式が行われます。今年、日本人ではリチウムイオン電池を開発をした吉野彰さんが「ノーベル化学賞」を受賞します。



私たちの身近なところにスウェーデンで作られたものがあります
(スウェーデン発祥の家具屋さん)



ショットブラール



★今日の給食について★

ショットブラール、マッシュポテト

スウェーデンの伝統的な家庭料理です。ミートボールにはスパイスを効かせ、付け合わせにはマッシュポテトが添えられます。本場のショットブラールには、リンゴンベリーという果物のジャムを付けて食べるので、今日の給食のパンはぶどうパンにしました。

まめ豆スープ

カトリック教徒が多いスウェーデンでは、金曜日の断食（一定の期間、食べたり飲んだりしないこと）に備え、前日の木曜日に栄養のある食材を使った「豆スープ」を食べる習慣があります。今日の給食では、食べやすいようにアレンジしました。