

令和4年7月20日

児童の皆さんへ

中野区立桃園第二小学校
校長 山崎 義弘

夏休みの過ごし方について

明日から待ちに待った夏休みが始まります。以下のことに注意し、楽しく安全に過ごしましょう。

1 生活について

- いつもの生活のリズムをくずさないようにしましょう。(早寝早起きを心がけます。)
- 計画表を作って、毎日の計画をしっかりと立てましょう。
- 身の回りの整理整頓や、家のお手伝いをしましょう。
- どこで、だれと、いつまで遊ぶかを、おうちの人と確認してから出かけましょう。
- 午後5時の放送がなったら、家に帰りましょう。
- 自然とふれあう体験をしてみましょう。



※夏季水泳教室
今年度は、新型コロナウイルス感染予防のため実施しません。

※遊び場開放
平日の開放時間 9:00~17:00 (※8月10日から16日までは、休止期間となります。)

土・日の開放時間 13:30~17:00



2 健康・安全について

- 交通安全に気を付けましょう。
 - ・道路では飛び出さないようにしましょう。
 - ・横断歩道を渡る時は、一旦止まって、右と左の安全を確かめて、必ず手をあげて渡りましょう。
 - ・自転車の点検をして、ヘルメットをかぶって乗りましょう。
[二人乗りや右側走行は危険です。絶対にやめましょう。]
- 水の事故にあわないように、気を付けましょう。
 - ・海、川、プールなどに行く場合は決して一人では行きません。必ず大人と一緒に行きましょう。
 - ・雷の音が聞こえる、急な大雨になるなどしたときは、川やマンホール、側溝に近づかず、高い場所や建物の中に避難しましょう。



○危険な遊びはやめましょう。【火遊び・エアガンなど】

○ふしんな人に、気を付けましょう。

- ・ふしんな人に会う心配があります。人通りの少ないところを一人で歩かないようにしましょう。
- ・知らない人、ふしんな人に出会った時は絶対について行ってはいけません。また、危ないと思ったら、大声を出して近くの人に知らせましょう。[防犯ブザーを必ず身に付けましょう。]

○お金の管理に注意しましょう。子どもだけの時は、お金をもって遊びに行かないようにしましょう。

- ・ゲームセンターには、子どもだけでは行ってはいけません。
- ・友達同士でお菓子や物を買ってあげたり、買ってもらったりしません。お金をあげたりもらったり、お金を貸したり借りたりすることもしません。

◆事故や困ったことが起こったら、まずおうちの人に連絡をしましょう。その後、おうちの人に警察と学校に連絡していただきます。

◆授業は9月1日(火)から始まります。登校時間は普段通り8時05分~8時15分です。持ち物を学年便りなどで確認し、元気に登校しましょう。

3 新型コロナウイルス感染予防について

- 夏休みの間も毎日検温をしましょう。(水色のカードに記入)
- 繁華街などの混雑している場所への出入りを控えましょう。
- 友達など人と会話するときには、必ずマスクを着けましょう。
- 外出した後は、手洗いをしましょう。

4 ゲーム機・スマートフォン、タブレット等の使い方について

- けいたい電話、インターネット、メールなどはおうちの人と相談して使いましょう。
- 友達に嫌な思いをさせないよう使い方に気を付けましょう。
- SNS桃ニルールを確認して約束を守りましょう。

SNS桃ニルール

- ①ゲーム機・スマートフォン、タブレット等は、夜9時までとし、一日2時間まで、大人のいるところで使うようにしましょう。
- ②フィルタリングを必ずつけよう。
- ③メッセージを書くときには、読む人の気持ちになって、読み返してから送るようにしよう。
- ④知らない人に自分や友達、家族などのことを教えないようにしましょう。

