



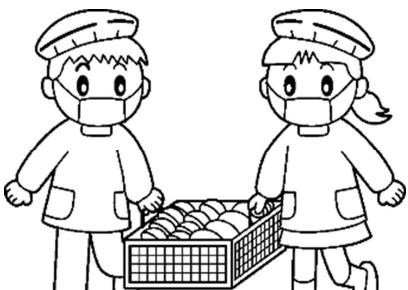
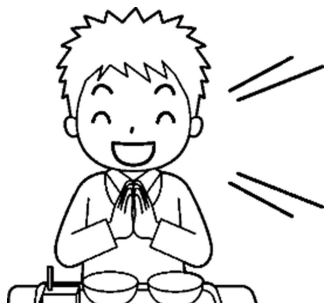



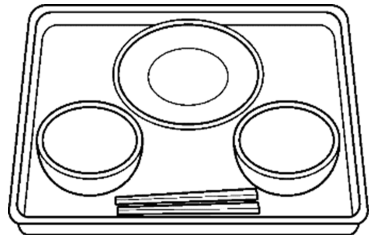


令和4年2月28日(月)
 中野区立桃園第二小学校
 校長 山崎 義弘
 栄養士 野口菜穂子

3月給食だより

寒さが少しずつ和らいできました。暖かい春はすぐそこまできています。さて、今年度も残りわずかとなりました。1年間、給食を通して様々なことを学びました。給食が栄養になって体も心も大きく成長していることでしょう。3月はそんな1年間でふりかえり、できるようになったことや、これから頑張りたいことを考えてみましょう。

3月の給食目標～1年間の給食についての反省をしよう～

1年間の給食をふりかえろう

<p>① 手洗いを正しく できましたか。</p> 	<p>② 給食の準備を協力して できましたか。</p> 	<p>③ あいさつを忘れずに しましたか。</p> 
<p>④ よい姿勢で 黙食できましたか。</p> 	<p>⑤ はしを正しく使えましたか。</p> 	<p>⑥ 好き嫌いなく 食べましたか。</p> 
<p>⑦ 残さず食べることが できましたか。</p> 	<p>⑧ 後片づけを きちんとできましたか。</p> 	<p>できていたか かくにん 確認してみましょう。</p> 

もも せっく 桃の節句

3月3日は「桃の節句」とも「上巳の節句」とも呼ばれ、女の子の健やかな成長と幸せを願う日です。ひな人形を飾る風習は、室町時代に始まり、一般的に広まったのは、明治時代以降といわれています。それまでは、厄をはらうための紙の人形だったといわれています。桃の節句につくられる行事食には、はまぐりのお吸い物やひしもち、ちらし寿司などがあります。



3月18日（金）～春のお彼岸こんだて～

お彼岸は、春分の日・秋分の日をはさんで前後3日ずつをあわせた7日間のことをいいます。今年は、3月21日（月）が春分の日になっているので、3月18日（金）から3月24日（木）までが春のお彼岸ということになります。春のお彼岸には、ご先祖様のお供え物や厄除けの意味をこめて、牡丹の花にちなんだぼたもちが食べられています。給食では、3月18日（金）に黒ごまときなこの2種類のぼたもちをつくり、楽しみにしててください。



★6年生のリクエストメニュー★

6年生は卒業式まであと少し、桃二小で給食を食べるのも残り16回となりました。3月は6年生のリクエストに応え、卒業までに食べたい給食のメニューを献立に入れました。各クラス5つずつメニューをリクエストしてもらいましたが、給食室で手作りできるメニューを選んで、3月の献立に取り入れました。楽しみにしててください。

6年1組からのリクエスト

フルーツポンチ 揚げパン アイスクリーム からあげ ごもくや 五目焼きそば

6年2組からのリクエスト

アイスクリーム 揚げパン フルーツポンチ カツカレー ジャンボぎょうざ

※中野区献立作成方針に基づき、給食室で手作りできるものを提供します。

